

## "Stark sein" – ein Seminar für junge Frauen\* und Mädchen\* ab 16 Jahren <sup>i</sup>

- Du hast Lust, neue Mädchen\* und Frauen\* kennenzulernen und dich auszutauschen?
- Du hast vielleicht die Erfahrung gemacht, dass deine Grenzen verletzt worden sind?
- Du hast Lust zu üben, „Nein“ zu sagen und Grenzen zu setzen?
- Du möchtest deine eigenen Stärken besser kennenlernen?
- Du möchtest wissen, welche Rechte du hast und wo du Hilfe bekommst?

In der Gruppe reden wir zusammen über diese Themen und probieren uns in Übungen und Spielen aus.

<b>termin</b>	Samstag, 24.06.2023 10.00 - 15.00 Uhr
<b>ort</b>	Kulturhaus Bienenkorb, Beim Rauhen Hause 21 (Eingang über Horner Weg 190), 22111 Hamburg
<b>barrierefreiheit</b>	Die Räumlichkeiten sind barrierefrei. Der Workshop findet in Leichter Sprache statt.
<b>gruppengröße</b>	max. 10 Personen
<b>zielgruppe</b>	Mädchen* und Frauen* mit Beeinträchtigung ab 16 Jahren
<b>kosten</b>	3 €
<b>referentin</b>	Anne Siepe, Heilerzieherin, Sozialpädagogin (B.A.), Präventionsfachkraft in der Behindertenhilfe



<sup>i</sup> Mädchen\* und Frauen\* schreiben wir mit Sternchen, um zu signalisieren, dass wir diese Begriffe als Selbstbezeichnung verstehen. Unser Angebot richtet sich an alle Menschen, die sich weiblich, nicht-binär oder genderqueer identifizieren.

bitte telefonisch anmelden unter ☎ 0176 56 63 78 14