

„Ma(h)l-Zeit“

Eine kunsttherapeutisch angeleitete Gruppe zum
Thema Essstörungen
Beginn am 5. September 2018

biff e.V. ist Mitglied im:



BERATUNG INFORMATION
FÜR FRAUEN LÜBECK e.V.

Holstenstraße 37 - 41
Eingang *An der Obertrave*
23552 Lübeck

T 0451 70 60 202
F 0451 70 60 203

info@biff-luebeck.de
www.biff-luebeck.de



Anmeldung

Hiermit melde ich mich **verbindlich** für folgendes Angebot an:

Name, Vorname:

Straße:

PLZ, Ort:

Telefon:

E-Mail:

Einrichtung (nur bei Fortbildungen):

Ich überweise den Betrag von _____ € auf das Konto bei der Sparkasse zu Lübeck AG
IBAN: DE67 2305 0101 0001 0640 70 | BIC: NOLADE21SPL

Datum

Unterschrift



BERATUNG INFORMATION
FÜR FRAUEN LÜBECK e.V.

„Ma(h)l-Zeit“

Eine kunsttherapeutisch angeleitete Gruppe zum Thema Essstörungen

Frauen und Mädchen ab 16 Jahren mit jeder Art problematischen Essverhaltens sind herzlich eingeladen zu dieser kunsttherapeutischen Selbsterfahrungsgruppe.

Die eigenen Fähigkeiten zu stärken und Kräfte aufzuspüren ist Schwerpunkt der Gruppe, nicht das Reden übers Essen. Mit Farben und Formen lassen sich Stimmungen, Gefühle und Gedanken ausdrücken. Durch Malen und Zeichnen können Ressourcen sichtbar und neue Erfahrungen erlebbar gemacht werden. Dazu braucht es keine künstlerischen Voraussetzungen. Gearbeitet wird mit Bleistift, und Buntstiften, Wachs- und Pastellkreiden, Aquarell- oder Acrylfarben.



Rene Margritte „das Zimmer des Lauschens“

An 8 Abenden geht es darum, die inneren Bilder zu gestalten, die eigene Kreativität anzuregen und dabei Freude zu erleben.

Leitung: Sibille Wolfgram, Kunsttherapeutin im klinischen Bereich, Künstlerin, Dozentin an der Kunstschule der GEMEINNÜTZIGEN Lübeck

Beginn: 5. September 2018

Wann: 8 Mittwochabende jeweils von 18:00 – 20:30 Uhr,
5.9., 12.9., 19.9., 26.9., 17.10., 24.10., 7.11. und am 14. Nov. 2018
10 bis 12 Teilnehmerinnen

Wo: Psychosoziale Beratungsstelle b i f f,
Holstenstraße 37 – 41, Eingang *An der Obertrave*, 23552 Lübeck

Infoabend: Mittwoch, 22. August 2018 von 18:00 – 19:00 Uhr bei b i f f e.V.
Holstenstraße 37 – 41, *Eingang An der Obertrave*, 23552 Lübeck
Der Besuch des Infoabends ist Voraussetzung für die Teilnahme an der Gruppe

Kosten: pro Abend 5,00 €, die restlichen Kosten werden von b i f f getragen und aus Spenden finanziert.

Frauen und Mädchen, die Interesse haben, melden sich bitte bei b i f f unter der
Tel.: 0451 7060202 für den Infoabend an. Infos auch unter: www.biff-luebeck.de