

## Anmeldung:

Haben Sie Interesse?  
Bitte melden Sie sich zu einem  
unserer Info-Termine an:

### Online im Internet

Montag 29.01.2024

Donnerstag 14.03.2024

Mittwoch 17.04.2024

Dienstag 04.06.2024

**immer um 18:30 - 20:00 Uhr**

## Wir freuen uns auf Sie!

Anmeldefrist zur Weiterbildung  
ist der 22.06.2024



## Kontakt mit ZiBB:

### Zentrum für inklusive Bildung und Beratung

Generationenweg 5  
44225 Dortmund

Schreiben Sie uns  
oder rufen Sie uns an:

**E-Mail: [info@zibb-beratung.de](mailto:info@zibb-beratung.de)**

**Tel.: 0231 / 1897109**

**[www.zibb-beratung.de](http://www.zibb-beratung.de)**



## frauen.stärken.frauen

Inklusive Weiterbildung  
für Frauen\* mit und  
ohne Lernschwierigkeiten  
zur Trainerin\*  
für Selbstbehauptung und  
Selbstverteidigung (WenDo)

**[www.zibb-beratung.de](http://www.zibb-beratung.de)**

in Kooperation mit:

Stadt Dortmund  
Gleichstellungsbüro



## Das lernen Sie:

### In der Weiterbildung lernen Sie:

- stark und selbstbewusst zu sein.
- Ihre eigenen Interessen zu vertreten
- Nein! zu sagen und Ihre eigenen Grenzen zu behaupten.
- Tricks und Techniken für Notfall-Situationen.

### Als WenDo-Trainerin\* können Sie

Frauen\* und Mädchen\* mit und ohne Behinderungen dabei unterstützen

- auch stark und selbstbewusst zu sein!
- Ihre eigene Meinung zu sagen!
- sich in Notfall-Situationen wirksam zu wehren.

### Sie lernen inklusiv.

Das heißt: Als Frauen\* mit und ohne Lernschwierigkeiten lernen Sie miteinander und voneinander.

### Sie können sich alleine oder als inklusives Team anmelden.

Mehr zur Weiterbildung und WenDo erfahren Sie auf unserer Homepage:

[www.zibb-beratung.de](http://www.zibb-beratung.de)

## Kosten:

4.485,- Euro (ohne Ermäßigung)  
(in 23 Monats-Raten à 195 Euro)

3910,- Euro (ermäßigt für Teilnehmerinnen mit Schwerbehinderung)  
(in 23 Monats-Raten à 170 Euro)  
(ein Stipendium ist möglich)

## Zertifikat:

Nach erfolgreichem Abschluss der Weiterbildung erhalten Sie ein Zertifikat als WenDo-Trainerin\*.

Sie können danach auch dem Bundesverband feministische Selbstbehauptung und Selbstverteidigung (BVFest) beitreten.



## Wo und wann:

**Ort:** Soziales Zentrum Dortmund  
Westhoffstraße 8-12  
(1 km vom Hauptbahnhof)  
Der Raum ist barrierefrei.

## Termine:

### Modul 1

22.- 24.08.2024

03.- 05.10.2024

28.- 30.11.2024

30.01- 01.02.2025

27.- 29.03.2025

### Modul 2

15.-17.05.2025

03.- 05.07.2025

28.- 30.08.2025

30.10.- 01.11.2025

11.- 13.12.2025

### Modul 3

29.- 31.01.2026

19.- 21.03.2026

07.- 09.05.2026

25.- 27.06.2026

### Seminarzeiten sind:

Donnerstag 17:30 – 20:30 Uhr

Freitag 10:00 – 18:00 Uhr

Samstag 10:00 – 14:00 Uhr

[www.zibb-beratung.de](http://www.zibb-beratung.de)